

**Taller:** PER ESTIMAR-TE M'ESTIMO

**Curs adreçat:** 3r ESO. Lleida i comarques.

**Durada:** 2 hores

**Descripció:** Taller per a la promoció de conductes saludables que ajuda als/les joves a conèixer i treballar habilitats socials, adequant-se a les característiques de cada grup/classe. El treball s'inicia a partir d'un contacte previ amb el tutor/a, i amb el recull d'un pre-qüestionari per avaluar la realitat existent de l'aula.

**Contingut:**

- L'enamorament i desenamorament.
- L'autoestima envers les pròpies decisions
- L'expressió de les emocions i els sentiments.
- La identitat sexual.
- Estereotips. Respecte i prejudicis.
- La comunicació i negociació.
- L'Assertivitat i la pressió de grup